

PÄÄN JA KAULAN ALUEEN SYÖPÄPOTILAAN ASIANTUNTIJAPALVELUJA

Olet **Tyksin korvaklinikalla potilaana** syövän leikkaushoidon ja seurannan vuoksi. Hoitoosi saattaa kuulua myös sädehoitoa. Lääkärin ja hoitajien lisäksi sinua hoitavat ja kuntoutukseesi osallistuvat tarvittaessa myös puheterapeutti, fysioterapeutti, sosiaalityöntekijä, ravitsemusterapeutti ja psykologi. Näiden erityistyöntekijöiden vastaanotolle pääset lääkärin läheteellä tai sairaanhoitajan välityksellä.

Puheterapeutti

Tarja Karttunen, Korva- nenä- ja kurkkutautien sekä foniatrian vastaanotot, MK7, Majakkasairaala 7 krs.

Satu Avula, Korva- nenä- ja kurkkutautien sekä foniatrian vastaanotot, MK7, Majakkasairaala 7 krs.

- Pään ja kaulan alueen syöpä ja syöpähoidot saattavat aiheuttaa sinulle **nielemisen, puhumisen tai äänentuoton ongelmia**. Tarvittaessa puheterapeutti arvioi tilanteesi ja suunnittelee puheterapiakuntoutuksesi, joka alkaa sairaalassa tai myöhemmin kotiuduttuasi. Puheterapeutti ohjaa sinua ja läheisiäsi sekä seuraa kuntoutumistasi tarvittavan ajan.

Fysioterapeutti

Johanna Paavola, Korva- ja suusairauksien osasto, MK8, Majakkasairaala 8 krs.

- Mikäli sinulla on **pään tai olkanivelen liikkuvuuden ongelmia** lähete fysioterapiaan voi olla tarpeen. Fysioterapeutti arvioi tilannettasi ja suunnittelee kuntoutuksesi. Fysioterapeutti laatii sinulle kirjallisen kotiharjoitusohjelman, seuraa kuntoutumistasi tarvittavan ajan ja muokkaa harjoitusohjelmaa tarpeen mukaan.

Sosiaalityöntekijä

Erkki Pitkänen, Silmä- ja korvaklinikka, näköpoliklinikka, rakennus 8, puh: (02) 3131591

- Sosiaalityöntekijän kanssa voit keskustella sosiaali- ja toimeentuloturvaan, taloudellisiin etuuksiin, sosiaalisiin palveluihin, sairaudesta aiheutuviin hoitokuluihin sekä omaan elämäntilanteeseen liittyvistä asioista.

Ravitsemusterapeutti

Mari Salminen, T-sairaala, Allergiayksikkö (TA2)

Nora Löf, T-sairaala, Allergiayksikkö (TA2)

- Syömisesi voi hankaloitua johtuen kasvaimesta itsestään, leikkaushoidosta tai säde- ja solusalpaajahoidoista. Syömisongelmat voivat aiheuttaa sinulle laihtumista ja vajaaravitsemusta, jotka vaikeuttavat jaksamistasi ja hidastavat toipumistasi. Ravitsemusterapeutti auttaa sinua **ravitsemukseen liittyvissä ongelmissa**.

Psykologi

Noora Sjösten, Kuulokeskus, U-sairaala, puh: (02) 313 2180

- Omaan sairastumiseen voi liittyä vaikeita tunteita ja ajatuksia. Mikäli kaipaat tukea ja **keskusteluapua**, voit ottaa yhteyttä psykologiin joko suoraan tai hoitohenkilökunnan välityksellä.

Syöpäsairaanhoitaja

Hanna Tiittanen, Korva- nenä- ja kurkkutautien sekä foniatrian vastaanotot, MK7, Majakkasairaala 7 krs.

- Syöpäsairaanhoitajalta sinä ja omaisesi saatte **ohjausta ja neuvontaa** syövän tutkimusten, hoidon ja seurannan aikana.